Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

2015-2016

sommaire

01 Présentation de l'École

03 Formations Longues
- 05 Herbaliste
- 12 conseiller en Produits Naturels

14 Formations à Distance
- 15 Herbaliste par correspondance
- 15 conseiller en Produits Naturels par correspondance
- 16 Module Plantes Médicinales par correspondance
- 17 Module Aromathérapie par correspondance
- 18 Aromathérapie par internet

19 Formations courtes
- 20 Herboristerie Familiale
- 22 Aromathérapie
- 23 cosmétique Naturelle
- 24 communiquer avec les Plantes
- 25 Géobiologie

26 stages sur le Terrain
- 27 Découverte des Hydrolats
- 28 culture des simples
- 29 cueillette des Plantes Médicinales
- 30 cuisine aux Plantes sauvages

31 Journées & week-ends à Thème
- 32 Fleurs du Dr Bach
- 33 Ateliers de cosmétique Naturelle
- 34 Gemmothérapie
- 35 Allergies Alimentaires
- 35 le Monde des Odeurs
- 36 Soins des chiens et chats au Naturel
- 37 Découverte de l'Apithérapie

38 sorties & voyages
- 39 sorties Botaniques
- 39 Promenades champignons
- 40 Voyage Botanique

Et aussi ...
- 10 Jardin d'Herbaliste
- 41 Formation Anglophone
- 42 Parutions
- 44 Informations Pratiques, Débouchés
- 48 Tarifs

Les programmes et dates des formations peuvent faire l'objet de modifications si la direction de l'école le juge nécessaire.

Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

le monde des plantes, notre nature ...

« Nous proposons un enseignement pour lequel nous nous dévouons tous réellement. Le but n'est pas de transmettre des connaissances théoriques, froides, vidées de substance, mais un savoir vivant, basé sur l'échange, qui éveillera petit à petit une vision nouvelle de notre place et de notre rôle dans la nature. »

P. de Bonneval, Directeur de l'ELPM

Fondée il y a 32 ans par Patrice de Bonneval, Herboriste à Lyon, l'Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels s'est donné un objectif : **permettre à chacun d'accéder à la connaissance des plantes médicinales et favoriser leur utilisation** pour un usage familial ou professionnel. Depuis sa création, l'école a accueilli plus de 6 000 élèves de tous horizons et de tous âges. Ici, pas de pré-requis : seul l'enthousiasme est nécessaire. L'ELPM contribue ainsi à la transmission d'un savoir ancestral, enrichi par les recherches les plus récentes en matière d'alimentation et de soins naturels.

Au service de ces savoirs, **deux herboristes professionnels, Patrice de Bonneval et Gilles Corjon, une équipe pédagogique constituée d'une vingtaine de personnes, dont la pratique des soins par les plantes est la passion commune** et l'activité principale. Médecins, docteurs en pharmacie, biologistes, chimistes ou encore botanistes, tous partagent des compétences et un goût commun pour une phytothérapie qui respecte les rythmes du corps et les cycles de la nature.

l'équipe administrative

HORAIRES DU BUREAU
Ouverture du secrétariat et permanence téléphonique :
les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
tél : 04 78 30 84 35 - e-mail : info@elpmsn.fr
accueil sur rendez-vous uniquement

PATRICE DE BONNEVAL
Dr en Pharmacie
Herboriste
Directeur général

FRANÇOISE PILLET
Herbaliste
Directrice adjointe
Responsable coordination, gestion & administration

GILLES CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste
Responsable scientifique & pédagogique

MAGALI BONNOT
Herbaliste
Responsable administrative de formations

GÉRALDINE DECTOT
Herbaliste
Responsable administrative de formations

CHRISTÈLE COMOY
Herbaliste
Secrétaire, accueil téléphonique,
renseignements sur les formations
et les modalités d'inscription

FRANCE-MANON RHODES
Herbaliste
Assistante administrative

BÉRENGÈRE-EMMA FOYARD
Herbaliste
Chargée de communication

ABDELKRIM ARROUME
Chargé de mission informatique

Formations Longues

Herbaliste
à Lyon ou par correspondance

conseiller en Produits Naturels
à Lyon ou par correspondance

l'Équipe Enseignante Formation d'Herbaliste

GILLES CORJON
Herboriste, Dr en Pharmacie
Responsable scientifique & pédagogique
Enseigne la phytothérapie, l'aromathérapie, la chimie, les phytonutriments

ANNE SIMON
Dr en Médecine
Acupuncteur diplômée de l'Université de Pékin
Enseigne la physio-pathologie

PASCALE IMBERT
Dr en Pharmacie spécialisée en plantes médicinales et galénique
Formée à la médecine chinoise
Enseigne la phytothérapie

RITA & GEORGES RENAUD
Botanistes
Herbalistes
Fondateurs de l'association «*Artemisia*» à Annecy
Enseignent la botanique

GENEVIÈVE BOSSY
Microbiologiste
Productrice de plantes médicinales
Herbaliste
Enseigne l'aromathérapie

CHANTAL MENIAUD
Dr en Pharmacie - Herbaliste
Enseigne la phytothérapie, les plantes toxiques et la chimie

JULIE SUBIRANA
Dr en Médecine
Herbaliste
Enseigne la phytothérapie

MARTINE RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique/cuisine-santé
Enseigne la diététique

ISABELLE CHANARON
Dr en Pharmacie
Herbaliste
Enseigne la phytothérapie

SABINE LANIEZ
Dr en Pharmacie, DU de Phytothérapie, Aromathérapie, formée à l'ELPM
Enseigne la phytothérapie

MARIE-CLAIRE PARIZOT
Herbaliste
Présidente de l'association *Graines & Nature*
Responsable du jardin d'Herbaliste

Financement entreprise formation continue
2 268 €
Financement individuel
1 780 €
voir conditions page 45

formation proposée Partenaire dans le sud-ouest

Herbaliste

Renseignements Pratiques

La formation s'adresse aux particuliers désireux de se former à l'utilisation des plantes médicinales ou aux professionnels de la santé, du bien-être, de l'agriculture et des milieux naturels.
Le niveau bac est recommandé mais la motivation est le facteur le plus important.

OBJECTIFS

Apprendre à reconnaître les plantes médicinales, les cueillir, les préparer et les utiliser en toute sécurité. Transmettre le savoir faire et les pratiques de l'herboristerie traditionnelle ainsi que les connaissances scientifiques les plus récentes en matière de plantes médicinales.

CURSUS DE PRATIQUE PERSONNELLE OU PROFESSIONNELLE

Chaque participant peut choisir de suivre la formation en « auditeur libre » ou pour obtenir le « Certificat d'Herbaliste ».

Le cursus comprend :

- **3 années d'enseignement sur place ou par correspondance**
  Voir détail du programme pages suivantes
- **3 week-ends d'herborisation**
- **Un stage terrain d'une semaine pour pratiquer la botanique et apprendre les bases de la galénique.**

Répartition indicative des enseignements :

Remise à niveau de chimie : 7h
Enseignement de botanique : 49h
Botanique de terrain : 76h
Anatomie physiologie pathologie : 66h30
Plantes médicinales : 133h
TP d'herboristerie et de galénique : 14h
Aromathérapie : 35h
Diététique et phytonutriments : 38h30
Législation et conférences : 7h
Pratique optionnelle de la culture des simples dans notre « Jardin d'Herbalistes » voir page 10

L'enseignement comporte l'étude de 260 monographies de plantes médicinales, 26 monographies d'huiles essentielles et 23 monographies d'huiles végétales.

VALIDITÉ DU CERTIFICAT D'HERBALISTE

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat. Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé au seul médecin). Le certificat d'Herbaliste repose sur le sérieux de l'ELPM et la qualité de son enseignement.

MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION & D'OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE

- **FORMATION À LYON :**

La formation comprend 126 heures de cours par an.
9 modules de 2 jours (samedi/dimanche) d'octobre à juin.
Le cycle complet comprend 426 heures au total.

- **FORMATION PAR CORRESPONDANCE**

La formation comprend 4 envois de cours par an. Chaque matière fait l'objet de devoirs de synthèse et de QCM ce qui représente 238 heures de travail à distance, plus 14 heures de regroupement sous forme de week-end botanique en juin. Le cycle complet comprend 804 heures au total.

Pour plus de détails voir la rubrique correspondance page 15

- **LA VALIDATION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE IMPLIQUE :**

- l'assiduité aux cours et la réussite aux trois contrôles de connaissances pour les élèves de Lyon ;
- le retour et la validation de tous les devoirs pour les élèves par correspondance ;
- pour tous : la réussite à l'examen de fin de cycle (épreuve orale devant un jury de professeurs) et la participation au stage d'été.

DATES

- **LYON - 1re ANNÉE :**

2015 : 24/25 octobre, 28/29 novembre, 12/13 décembre
2016 : 09/10 janvier, 06/07 février, 05/06 mars, 16/17 avril, 28/29 mai, 18/19 juin

- **LYON - 2e ANNÉE :**

2015 : 17/18 octobre, 14/15 novembre, 05/06 décembre
2016 : 16/17 janvier, 20/21 février, 12/13 mars, 02/03 avril, 07/08 mai, 11/12 juin

- **LYON - 3e ANNÉE :**

2015 : 10/11 octobre, 21/22 novembre, 19/20 décembre,
2016 : 30/31 janvier, 27/28 février, 19/20 mars, 09/10 avril, 21/22 mai, 04/05 juin

- **ENVOIS DE COURS PAR CORRESPONDANCE :**

2015 : 23 octobre,
2016 : 22 janvier, 01 avril, 17 juin

Regroupement sur le terrain : juin 2016

Herbaliste

Programme 1re année
126 h

PÉDAGOGIE

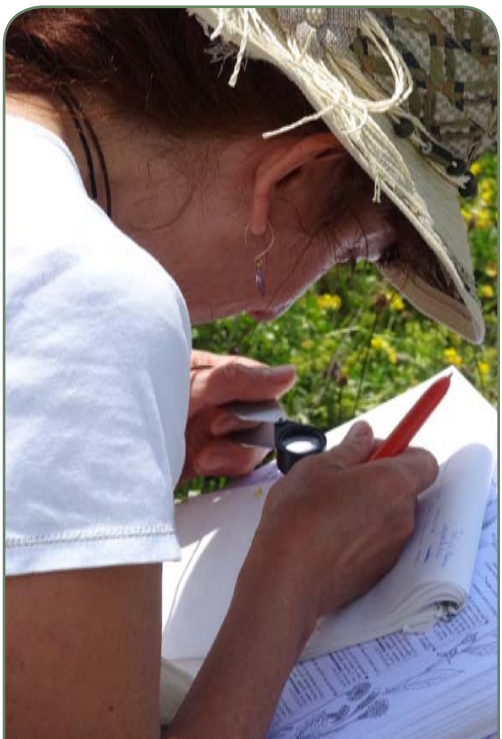
Pour vous familiariser à l'utilisation raisonnée des plantes médicinales, la formation d'Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Des bases d'anatomie et de physiologie vous permettront de mieux comprendre les grandes fonctions corporelles, comment chaque système est intégré au reste de l'organisme et de pouvoir appréhender le mode d'action des plantes médicinales. Un cours d'aromathérapie complète le cours de phytothérapie.

Les cours de botanique et les sorties permettent l'identification des plantes (noms latins) nécessaire à la bonne pratique de phytothérapie.

Un cours de chimie accessible à tous, vous permet de découvrir et de vous initier à l'étude des principes actifs des plantes.

Cet enseignement aborde également la diététique et l'étude des phytonutriments. L'Herbaliste doit être un conseiller de santé spécialisé dans les techniques de soins naturels et de prévention.



ANATOMIE, PHYSIOLOGIE (17h30)
& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants
La cellule
Le système digestif

PLANTES MÉDICINALES (38h30)
Pour chaque système du corps humain le cours reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique de toutes les plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

Introduction à la phytothérapie pratique
Récolte, séchage
Modes de préparations traditionnelles des plantes
Les plantes du système digestif : estomac / foie / intestins

Chimie verte :
Les grandes familles des constituants des plantes

Glucides, lipides, acides aminés et composés apparentés

CHIMIE AU QUOTIDIEN (3h30)
Les bases : rappel de notions élémentaires
La matière, les atomes, ions & molécules

AROMATHÉRAPIE (14h)
Techniques de production
Critères de qualité
Mode d'emploi et toxicité
Voies d'administration
Formes galéniques
Familles biochimiques

BOTANIQUE – COURS THÉORIQUE (28h)
Notions de physiologie végétale
Organisation générale d'une plante à fleur : appareil végétatif (racine, tige, feuille) et appareil reproducteur (fleur, inflorescence, fruit)
Systématique : notion d'espèce et classification botanique

BOTANIQUE DE TERRAIN (14h)
Utilisation d'une flore et herborisation

DIÉTÉTIQUE & NUTRITION (10h30)
L'alimentation et les bases de la nutrition
Les besoins nutritionnels

Herbaliste

Programme 2e année
126h

ANATOMIE, PHYSIOLOGIE (31h30)
& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants
Le système respiratoire
Le système urinaire
Le système ostéo-articulaire
Le système cardio-vasculaire
Le système cutané

PLANTES MÉDICINALES (42h)
Pour chaque système du corps humain le cours reprend :
- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique de toutes les plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

Les plantes du système respiratoire
Les plantes du système urinaire
Les plantes du système ostéo-articulaire
Les plantes du système cardio-vasculaire
Les plantes du système cutané

Chimie verte :
Les grandes familles des constituants des plantes
Polyphénols

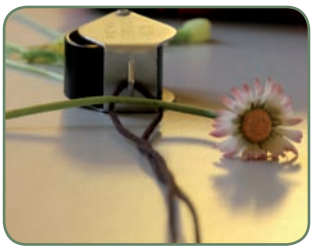
CHIMIE AU QUOTIDIEN (3h30)
Les bases : rappel de notions élémentaires
Les composés organiques & notions de biochimie

AROMATHÉRAPIE (10h30)
Activité thérapeutique des molécules aromatiques
Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques
Huiles essentielles des pathologies infectieuses
Huiles essentielles et grossesse
Huiles essentielles de la petite enfance
Familles biochimiques (suite)

BOTANIQUE - COURS THÉORIQUE (14h)
Les familles botaniques les plus importantes
Les arbres

BOTANIQUE DE TERRAIN (14h)
Utilisation d'une flore et herborisation

DIÉTÉTIQUE & NUTRITION (10h30)
Les différents groupes alimentaires & l'équilibre alimentaire
Les méthodes de cuisson et de conservation



Herbaliste

Programme 3e année
126h

ANATOMIE, PHYSIOLOGIE (17h30)
& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants
Le système nerveux
Le système génital
Les glandes endocrines

PLANTES MÉDICINALES (52h30)
Pour chaque système du corps humain le cours reprend :
- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique de toutes les plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

Les plantes du système neuro-endocrinien
- sommeil et états dépressifs
- stress chronique & plantes adaptogènes
- système génital féminin & plantes à activité hormonale
- système génital masculin et thyroïde

Les plantes du système immunitaire
- immunité et fatigue

Les plantes des maladies métaboliques
- les plantes du diabète et de l'obésité

Plantes à risques :
- types d'intoxication & types de toxicité
- troubles éventuellement induits par ingestion & par contact
- quelques principes toxiques
- quelques familles de plantes toxiques sauvages d'europe et quelques fruits attrayants pour les enfants

Chimie verte :
Les grandes familles des constituants des plantes
Terpénoïdes & stéroïdes et alcaloïdes

AROMATHÉRAPIE (10h30)
Huiles essentielles et système nerveux
Huiles essentielles et soins de la peau
Huiles essentielles et troubles musculaires & articulaires
Huiles essentielles et troubles circulatoires
Familles biochimiques (suite)

BOTANIQUE – COURS THÉORIQUE (7H)
Notion d'écologie
Les plantes de montagne

BOTANIQUE DE TERRAIN (14h)
Utilisation d'une flore et herborisation

DIÉTÉTIQUE & NUTRITION (17h30)
Régimes adaptés en cas de pathologie
Enrichir son alimentation : les compléments naturels

Les phyto-nutriments
Les propriétés des micronutriments
Les composés polyphénoliques, terpéniques et soufrés
Les aliments les plus remarquables

LÉGISLATION SUR L'HERBORISTERIE (7h)
Intervention d'un avocat spécialisé

Financement entreprise formation continue
864 €
Financement individuel
520 €
voir conditions page 45

Herbaliste

Stage d'été / Travaux pratiques

TRAVAUX PRATIQUES (14h)

TP 1

Généralités
Révision des formes galéniques
Techniques les plus courantes
Réalisation d'une alcoolature

TP 2

Distillation : théorie / explications / réalisation d'un hydrolat
Réalisation d'un sirop
Réalisation de cérats
Réalisation de baumes

TP 3

Réalisation d'une crème
Réalisation d'un lait hydratant
Réalisation d'un dentifrice

SORTIES ET ATELIERS BOTANIQUES (30h)

Utilisation d'une clé de détermination
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore botanique
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées durant la sortie

ÉVALUATION (4h)

Évaluation écrite et orale sur les connaissances acquises au cours du stage.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Ce stage travaux pratiques est réservé aux élèves Herbalistes. Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

Il est organisé sur le terrain, en juin/juillet. Plusieurs semaines au choix sont possibles, les élèves peuvent choisir de le faire en première, deuxième ou troisième année.

Le lieu de stage est précisé au moment de l'inscription, la pension complète est obligatoire.

Les inscriptions se font en début d'année, en même temps que les inscriptions en formation d'Herbaliste. Les inscriptions en cours d'année sont ensuite possibles dans la limite des places disponibles.

Le stage comprend 6 journées de 8 heures (du dimanche au vendredi), soit 48 heures au total.

Les arrivées sur place se font le samedi à 17h00 - départ le samedi suivant 10h00.

DATES

- **STAGES D'ÉTÉ 2016 :**

Trois semaines sont proposées :
du 25 juin au 02 juillet
du 02 au 09 juillet
du 09 au 16 juillet

Jardin d'Herbaliste

option jardinage
pour nos élèves Herbalistes

L'ELPM propose aux élèves Herbalistes volontaires une expérience pratique de jardin de plantes médicinales.

Ce travail de culture leur donne l'occasion de mieux connaître les plantes et de parler de leurs usages, des modes de récoltes, de préparations etc. Il permet aussi de présenter au grand public tous les bienfaits des plantes médicinales.

Des journées de travail sont organisées tout au long de l'année, pour la conception, la réalisation et l'entretien du jardin.

Sous la responsabilité de

MARIE-CLAIRE PARIZOT
Herbaliste
Présidente de l'association *Graines & Nature*
Responsable du jardin d'Herbaliste

JARDIN DE GERLAND

En 2011, l'ELPM a conclu un partenariat avec la Ville de Lyon pour la gestion de parcelles situées dans le Parc de Gerland, à Lyon. Un groupe de travail a été créé, sous la responsabilité, au départ, de Cathy SKIPPER, Herbaliste, formatrice à l'ELPM, pour la mise en place d'un jardin médicinal. Plusieurs plate-bandes thématiques ont été créées : les plantes de la digestion, les plantes de la respiration, les légumes qui soignent. Ce travail est également l'occasion de découvrir et de mettre en pratique des techniques de jardinage biologique : permaculture, biodiversité au jardin, gestion de l'eau, entretien, soins par les plantes etc.

financement entreprise formation continue 216 €
financement individuel 190 €

voir conditions page 45

Herbaliste

nouveau

week-end complémentaire, tout public

« du Poison au Remède »
mieux connaître les plantes toxiques

Cette formation, ouverte aux élèves herbalistes et à toute personne intéressée, vise à élargir notre compréhension du domaine végétal et à découvrir le monde fascinant des plantes vénéneuses.

OBJECTIFS

Découvrir les principales plantes toxiques et leurs principaux composés.

Comprendre que les plantes les plus toxiques que nous ne pouvons pas utiliser en phytothérapie sont à l'origine de médicaments majeurs aussi bien en allopathie qu'en homéopathie.

ENSEIGNANTS

GILLES CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste

CHANTAL MENIAUD
Dr en Phramacie
Herbaliste

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON

18/19 juin 2016

PROGRAMME

L'homme a sans doute reconnu très tôt et parfois à ses dépens la toxicité de certaines plantes. Entre crainte et fascination, il a su néanmoins utiliser cette force pour la chasse ou pour la guerre. Dans d'autres cas, explorant les frontières de la liberté et de la dépendance, il a su tirer bénéfice de l'activité psychotrope de nombreuses plantes hallucinogènes.

Parmi les points forts abordés :

- les plantes les plus toxiques et leurs principaux composés
- la toxicité des plantes ornementales et des plantes d'appartement
- les principales plantes toxiques pour les animaux
- voyage au pays des vénéneuses
  - le jardin de la sorcière ou la ronde des Solanacées
  - Socrate et la grande cigüe
  - Van Gogh et la digitale
  - la jusquiame et le sérum de vérité...
- la merveilleuse chimie des plantes hallucinogènes
- la science des poisons de Médée à nos jours

financement entreprise formation continue
2 268 €
financement individuel
1 840 €

voir conditions page 45

conseiller en produits naturels

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé, du bien-être, des produits bio, de la forme et de la beauté au naturel : commerçants, vendeurs/conseillers, commerciaux, industriels mais aussi toute personne souhaitant se tourner vers ces activités.

OBJECTIFS

Savoir conseiller les produits de phytothérapie, d'aromathérapie, les cosmétiques naturels et les compléments alimentaires, en s'appuyant sur les règles d'hygiène et de diététique.

Acquérir des outils pour la création d'activité : notions de gestion et de comptabilité, animation commerciale.

ENSEIGNANTS

SABINE LANIEZ
Dr en Pharmacie,
DU de phytothérapie-aromathérapie

MARTINE RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique/cuisine-santé

GILLES CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste

Intervenants lors du regroupement :

Pierre ETCHEGOYEN Cabinet P.E.
Développement commercial - formation et organisation commerciale, spécialisé dans le secteur des produits biologiques et naturels. Organisateur de la Convention d'Affaire des spécialistes de la Diététique et des Produits Naturels.

Pascal DUPONT
Conseiller juridique et financier

Avec la participation de :

Patrice de BONNEVAL
Dr en Pharmacie, Herboriste, Directeur de l'ELPM

DATES & LIEUX

● À LYON : ELPM

2016 : 17/18 janvier, 07/08 février, 06/07 mars, 10/11 avril, 22/23 mai, 12/13 juin, 04/05 septembre, 02/03 octobre, 06/07 novembre, 3 jours en décembre ou janvier

● PAR CORRESPONDANCE (ENVOI DES COURS)

2016 : 08 janvier, 11 mars, 13 mai, 22 juillet, 16 septembre, 18 novembre

Regroupement à Lyon :

2016 : dates à venir

conseiller en produits naturels

programme

Afin que l'enseignement puisse être immédiatement mis en pratique, il est adapté aux situations les plus couramment rencontrées dans le conseil tout au long de l'année, au rythme des saisons.

Chaque cours propose des solutions concrètes, résumées par des fiches pratiques, utilisables au quotidien : fiches de plantes médicinales, d'huiles essentielles, de compléments alimentaires, fiches-conseils.

Pour chaque thème, l'organisation du conseil est illustrée par l'étude des produits naturels, huiles essentielles et compléments alimentaires ainsi que les conseils hygiéno-diététiques adaptés.

MODULE 1 : JANVIER

Généralités sur la filière bio
Historique de la diététique
Les écoles alimentaires
Bases de la galénique et de la phyto-aromathérapie

MODULE 2 : FÉVRIER / HIVER

Les refroidissements hivernaux
Aromathérapie :
Avertissements et mode d'emploi des huiles essentielles

MODULE 3 : MARS

L'alimentation :
Les besoins nutritionnels
Les groupes d'aliments
Les calories
Les besoins énergétiques
Les graines germées

MODULE 4 : AVRIL / PRINTEMPS

La peau et ses déséquilibres
Drainage et cure dépurative
La cosmétique naturelle et bio
Les allergies saisonnières

MODULE 5 : MAI

L'alimentation :
Les modes de cuisson
Les compléments naturels
L'amincissement
Les cures de jus
Régimes et pathologies

MODULE 6 : JUIN / ÉTÉ

Les insuffisances veineuses
Equilibre et troubles féminins
Les troubles de la fonction urinaire
Les produits indispensables en voyage

MODULE 7 : SEPTEMBRE / AUTOMNE

La fatigue et le stress, les troubles du sommeil
L'immunité
Visite d'un magasin

MODULE 8 : OCTOBRE / AUTOMNE

Les troubles articulaires et tendino-musculaires
Les troubles liés au vieillissement
Les antioxydants

MODULE 9 : NOVEMBRE / AUTOMNE

Les troubles digestifs
Régimes et pathologies (suite)

MODULE 10 : DÉCEMBRE

Législation, actualité du secteur
Les différents modes de commercialisation des produits bio
Le développement commercial
Echanges autour des projets des participants
Contrôle de connaissances de fin de formation

Formations à Distance

- **Herbaliste**
  par correspondance
- **Conseiller en Produits Naturels**
  par correspondance
- **Module Plantes Médicinales**
  par correspondance
- **Module Aromathérapie**
  par correspondance
- **Aromathérapie**
  par internet

Toutes Formations par correspondance

MODALITÉS DE SUIVI DES FORMATIONS PAR CORRESPONDANCE

Les formations par correspondance débutent en octobre ou en janvier.

Elles comprennent 4 ou 6 envois de cours selon les programmes. Les dates d'envoi des cours sont contractuelles. A réception de ses cours, l'élève dispose de 5 à 6 semaines pour rédiger les devoirs de synthèse qui correspondent à son programme et qui permettent de valider les connaissances acquises.

Tous les devoirs sont corrigés de façon détaillée et personnalisée. Le retour de tous les devoirs, de toutes les matières, est obligatoire pour la validation des formations.

Les formations par correspondance comprennent également une période dite de « regroupement ». Ce regroupement est facultatif pour les formations loisir, mais obligatoire pour les personnes bénéficiant d'un financement externe.

Le temps de travail à distance varie en fonction des élèves. Pour les formations à distance nous estimons la charge de travail au double de la durée des formations en présentiel.

Le rythme de travail reste néanmoins compatible avec une vie de famille et une activité professionnelle.

Les élèves par correspondance ont accès à notre plateforme Internet pour échanger avec l'école au sujet des cours et des devoirs à rendre.

La plateforme donne également accès à des cours « bonus » dématérialisés.

Herbaliste

Financement entreprise formation continue
2 268 €
Financement individuel
1 780 € / 1 840 €
voir conditions page 45

La formation débute en octobre et comprend 4 envois de cours.
Le programme annuel est le même que pour la formation sur place (voir programme page 6).
Le niveau bac est recommandé mais la motivation est le facteur le plus important.
Chaque envoi comprend quatre à cinq matières et autant de devoirs de synthèse à rédiger pour respecter une progression pédagogique adaptée à l'enseignement par correspondance.
Les corrections sont assurées par **les intervenants de la formation d'Herbaliste.**

DATES

Envoi des cours :
23 octobre 2015
22 janvier 2016
01 avril 2016
17 juin 2016

Regroupement sur le terrain :
juin 2016

conseiller en Produit Naturels

La formation débute en janvier et comprend 6 envois de cours.
Le programme annuel est le même que pour la formation sur place (voir programme page 12).
Aucun pré-requis n'est exigé.
Chaque envoi comprend un ou deux modules du programme et autant de devoirs de synthèse à rédiger.
Les corrections sont assurées par **les intervenants de la formation Conseiller en Produits Naturels.**

DATES

Envoi des cours :
08 janvier 2016
11 mars 2016
13 mai 2016
22 juillet 2016
16 septembre 2016
18 novembre 2016

Regroupement à Lyon :
3 jours en décembre 2016 ou janvier 2017

Financement entreprise formation continue
780 €
Financement individuel
550 €
voir conditions page 45

Module Aromathérapie par correspondance

La formation débute en octobre et comprend 4 envois de cours.
Aucun pré-requis n'est exigé.

Les corrections sont assurées par
GENEVIÈVE BOSSY

DATES

Envoi des cours :
23 octobre 2015
22 janvier 2016
01 avril 2016
17 juin 2016

Regroupement :
date transmise ultérieument

PROGRAMME

ENVOI 1
Le monde des plantes aromatiques et de l'aromathérapie
Champ d'action des huiles essentielles
Les techniques de production
Les critères de qualité en aromathérapie
Mieux connaître les huiles essentielles : biosynthèse des molécules aromatiques / familles biochimiques / toxicité / précautions d'emploi
Formes galéniques et voies d'administration : voie interne / voie cutanée / diffusion atmosphérique / doses physiologiques et unités de mesure
Fiche pratique bains aromatiques

ENVOI 2
Mode d'activité des huiles essentielles
Activités thérapeutiques / effet psycho-émotionnel
Aromathèque de base
Monographies de 12 huiles essentielles majeures
Deux familles de composés aromatiques :
- phénols
- monoterpénols

Fiche pratique baumes aromatiques

ENVOI 3
Huiles essentielles et pathologies infectieuses
Huiles essentielles et système nerveux
Deux familles de composés aromatiques :
- 1,8 cinéol
- ester terpéniques

Fiches pratiques huiles de massage

ENVOI 4
Huiles essentielles et soins de la peau
Huiles essentielles et troubles circulatoires
Huiles essentielles et troubles musculaires et articulaires
Huiles essentielles et grossesse
Aromathérapie et petite enfance
Les hydrolats
Une famille de composés aromatiques :
- les cétones

Fiche pratique huiles de massage amincissante

Financement entreprise formation continue
1 170€
Financement individuel
825 €
voir conditions page 45

Module Plantes Médicinales par correspondance

La formation débute en janvier et comprend 6 envois de cours.
Les corrections sont assurées par **les enseignants de la formation d'Herbaliste.**

Des pré-requis sont exigés en anatomie, physiologie et pathologie.
A défaut, les élèves doivent envisager un travail complémentaire et personnel dans ce domaine.

DATES

Envoi des cours :
08 janvier 2016
11 mars 2016
13 mai 2016
22 juillet 2016
16 septembre 2016
18 novembre 2016

Regroupement :
date transmise ultérieurement

PROGRAMME

Le cours est structuré autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Pour chaque système il reprend :
- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique de toutes les plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

ENVOI 1
Introduction à la phytothérapie pratique
Récolte, séchage et modes de préparation traditionnelle des plantes
Les plantes du système digestif : estomac

ENVOI 2
Les plantes du système digestif (suite) : foie/intestins

ENVOI 3
Les plantes du système respiratoire
Les plantes du système urinaire

ENVOI 4
Les plantes du système ostéo-articulaire
Les plantes du système cardio-vasculaire
Les plantes du système cutané

ENVOI 5
Les plantes du système immunitaire & de la fatigue
Les plantes du système neuro-endocrinien :
- sommeil, états dépressifs
- plantes et stress chronique

ENVOI 6
Les plantes du système neuro-endocrinien (suite) :
- système génital féminin
- système génital masculin

Les plantes des maladies métaboliques

Financement entreprise
Formation continue
NIVEAU I 780 € / NIVEAU II 390 €
Financement individuel
NIVEAU I 550 € / NIVEAU II 275 €

voir conditions page 45

Aromathérapie

par Internet

GENEVIÈVE BOSSY, votre tutrice, anime les cours en intervenant quotidiennement et vous accompagne tout au long de votre parcours, en répondant aux questions et commentaires, et en intervenant sur les exercices proposés.

MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION EN LIGNE

UNE PLATEFORME CONVIVIALE & INTERACTIVE

L'ELPM met à disposition des élèves une plateforme disponible 24h/24h via internet. Chacun peut ainsi suivre un enseignement de qualité, à domicile, tout en échangeant avec les autres élèves de son groupe sur les forums de la plateforme.

L'apprentissage est facilité par l'utilisation d'outils interactifs : liens hypertextes renvoyant aux concepts importants, bases de données (propriétés des huiles essentielles, formulaires thérapeutiques, glossaire…).

Le cours est présenté comme un parcours ponctué de théorie, d'exercices, de pratique et d'astuces.
Les contenus pédagogiques peuvent être sauvegardés et /ou imprimés par les étudiants.

DES ÉVALUATIONS RÉGULIÈRES

L'élève mesure en permanence ses acquis grâce aux évaluations qui sont proposées à toutes les étapes : tests de positionnement, QCM d'autoévaluations, devoirs de synthèses, études de cas, préparations guidées.

PROGRAMME

La formation aromathérapie par internet comporte deux niveaux. Les niveaux peuvent être suivis indépendamment l'un de l'autre.

NIVEAU I : SEPTEMBRE 2015 ET MARS 2016

Le site interactif se décline de la façon suivante :

Préambule
Histoire de l'aromathérapie
Précautions d'usage
Modes d'utilisations des huiles essentielles
S'approprier les modes d'activité des essences et des huiles essentielles à travers trois parcours :
- parcours du thérapeute
- parcours du botaniste
- parcours du biochimiste

Synthèse : les critères de choix des huiles essentielles

Etude de cas : mise en application sur deux cas d'école

NIVEAU II : SEPTEMBRE 2016

Ce niveau est ouvert à tous, mais il suppose la maitrise des bases du niveau I.
Il propose un approfondissement dans les domaines suivants :
Huiles essentielles et pathologies infectieuses
Huiles essentielles et système nerveux
Huiles essentielles et soins de la peau
Huiles essentielles et troubles circulatoires
Huiles essentielles et troubles tendino-musculaires & articulaires
Conseils pour la réalisation d'huiles de massage
Conseils pour l'utilisation des huiles essentielles en réflexologie plantaire
Conseils pour la réalisation et l'utilisation des hydrolats

Formations courtes

Pour approfondir un sujet spécifique,
en quelques week-ends :

- Herboristerie familiale
  « l'Armoire aux Plantes »
- Aromathérapie
- cosmétique Naturelle
- communiquer avec les Plantes
- Géobiologie

financement entreprise formation continue
TARIF 1 960 € / TARIF 2 960 €
financement individuel
TARIF 1 790 € / TARIF 2 660 €

voir conditions page 45

Herboristerie familiale

« L'armoire aux plantes »

LYON, PARIS & RÉGIONS (8 DÉPARTEMENTS)

Un enseignement théorique et pratique pour apprendre à utiliser les plantes médicinales et les huiles essentielles au quotidien.

OBJECTIFS

Apprendre à constituer l'essentiel d'une herboristerie familiale : plantes, huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, etc.

Apprendre à utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons.

Savoir élaborer quelques produits de base pour une utilisation personnelle que vous rapporterez à la maison.

ENSEIGNANTS, DATES & LIEUX

Herbalistes expérimentés, nos intervenants ont tous été formés à l'ELPM.

CYCLES DE 4 WEEK-ENDS * OU 8 JOURNÉES

* 5 week-ends (Paris)

GENEVIÈVE BOSSY
- LYON (69)

2015 : 07/08 novembre
2016 : 23/24 janvier, 13/14 février, 30 avril/01 mai
TARIF 1

KATIA JAQUEL
- ANGOULÊME (16)

2015 : 28/29 novembre
2016 : 23/24 janvier, 02/03 avril, 18/19 juin
TARIF 2

CLAUDE-HÉLÈNE VARLOTEAUX
- MEYLAN (38)

2015 : 14/15 novembre
2016 : 16/17 janvier, 19/20 mars, 18/19 juin
TARIF 2

TIPHAINE DESCHAUX
- SAINT-ÉGRÈVE (38)

2015 : 28/29 novembre
2016 : 30/31 janvier, 19/20 mars, 28/29 mai
TARIF 2

CHRISTIAN JUMEL
- VOUGY (42)

2015 : 07 novembre, 05 décembre
2016 : 16 janvier, 20 février, 19 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin
TARIF 2

AMANDA JULLION
- PARIS (75) *

2015 : 28/29 novembre
2016 : 09/10 janvier, 06/07 février, 19/20 mars, 21/22 mai
TARIF 1

MATHIEU RULIÈRE
- LE PUY-EN-VELAY (43)

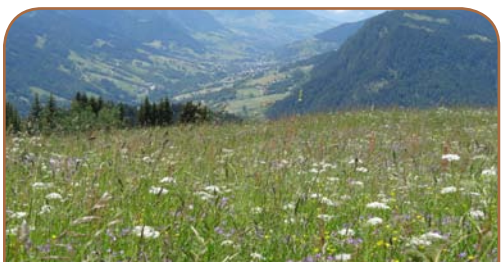
2016 : 30/31 janvier, 19/20 mars 09/10 avril, 21/22 mai
TARIF 2

MARIE-CHRISTINE CASENOVE
- LE MAGNORAY (70)

2015 : 18/19 octobre, 12/13 décembre
2016 : 06/07 février, 03/04 avril
TARIF 2

PASCALE IMBERT
- LA GAUDE (06)

2015 : 28 novembre, 12 décembre,
2016 : 30 janv, 05 mars, 02 avril, 30 avril, 14 mai, 04 juin
TARIF 2



Herboristerie familiale

« l'Armoire aux Plantes »

PROGRAMME

Présentation de la phytothérapie
Une approche globale des soins
Modes d'action des plantes
Mode d'emploi et dosage des remèdes
Formes galéniques

Etude des plantes médicinales par systèmes
Rappel d'anatomie-physiologie
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels
Les plantes de la digestion / de la respiration / de la sphère urinaire / du système nerveux / de l'appareil locomoteur / du système cardio-vasculaire / autres notions complémentaires

Les plantes du drainage / dépuration
Cure de printemps et d'automne

La trousse de secours
Les produits de base pour les maux au quotidien

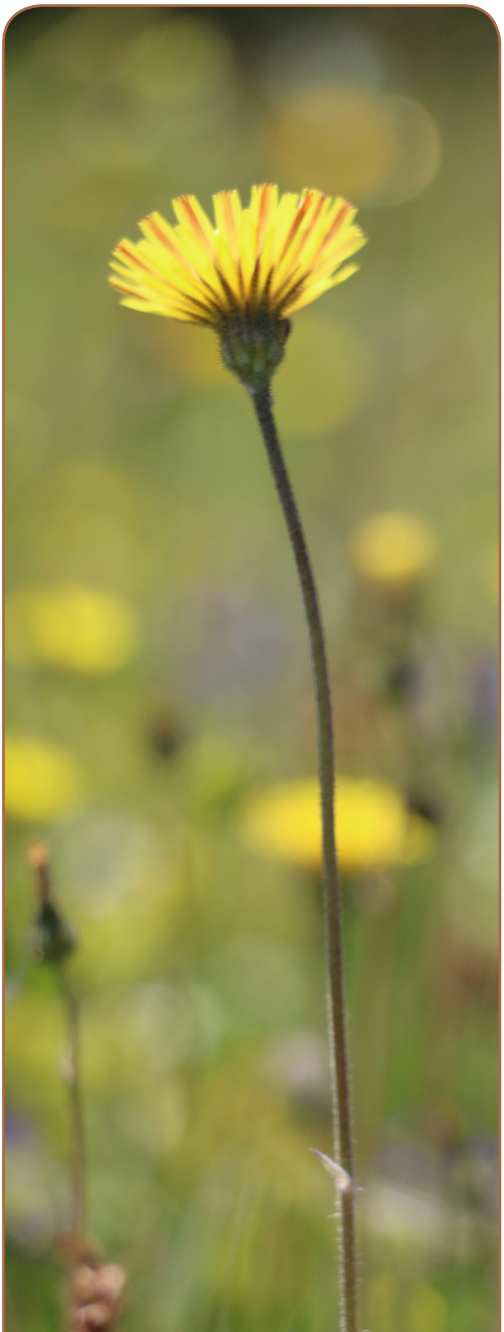
Présentation de l'aromathérapie
Extraction des huiles essentielles
La variété des essences
Qualité des huiles essentielles
Mode d'emploi et dosage

Initiation à la botanique
Introduction à la botanique pour l'identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain
Cueillette et conservation

Travaux pratiques
Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes, etc..

Le prix de la formation comprend, pour chaque participant, tout le matériel nécessaire aux préparations.

Nombre de places limité à 12 élèves par lieu.



Aromathérapie

4 week-ends

Financement entreprise formation continue
960 €
Financement individuel
850 €

voir conditions page 45

Formation proposée également dans le Sud-ouest

Cet enseignement original est le résultat d'une synthèse entre les médecines traditionnelles et les découvertes scientifiques les plus récentes. Il est aussi enrichi par une large expérience de l'aromathérapie en pratique quotidienne récoltée au cours de plus de quinze années d'exercice en herboristerie.

OBJECTIFS

Connaître les huiles essentielles et savoir les utiliser en toute sécurité à titre personnel ou dans un cadre professionnel.

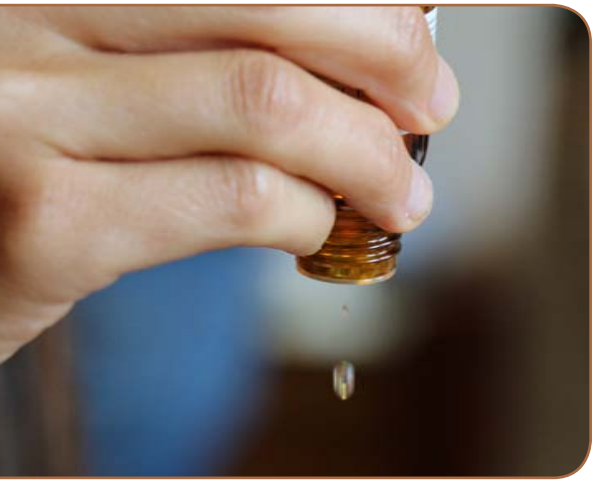
ENSEIGNANTS

GILLES CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste

GENEVIÈVE BOSSY
Microbiologiste, Herbaliste
Productrice de plantes médicinales

DATES & LIEU

CYCLE DE 4 WEEK-ENDS
À L'ELPM, LYON
2016 : 30/31 janvier, 27/28 février, 02/03 avril, 23/24 avril



PROGRAMME

PREMIER WEEK-END

Une histoire moderne de l'aromathérapie
Une approche holistique de la phyto-aromathérapie
Le monde de l'aromathérapie : définition, champ d'action et propriétés thérapeutiques
Les techniques de production
Les critères de qualité en aromathérapie
Mieux connaître les huiles essentielles :
- propriétés physico-chimiques
- biosynthèse des molécules aromatiques
- familles biochimiques
- toxicité
- précautions d'emplois

Huiles essentielles et grossesse

DEUXIÈME WEEK-END

Comment utiliser les huiles essentielles : formes galéniques, notions de doses physiologiques et unités de mesure
Mode d'activité des huiles essentielles
A la découverte de 12 huiles essentielles majeures : monographies
Conseils pratiques : les bains aromatiques

TROISIÈME WEEK-END

Huiles essentielles et pathologies infectieuses
Huiles essentielles et système nerveux
Etude détaillée de familles de composés organiques
Conseils pratiques : les baumes aromatiques

QUATRIÈME WEEK-END

Huiles essentielles et soins de la peau
Huiles essentielles et troubles circulatoires
Huiles essentielles et troubles tendino-musculaires et articulaires
Huiles essentielles et petite enfance
Huiles essentielles et santé au féminin
Conseils pratiques : huile de massage amincissante
Focus sur les hydrolats
Etude détaillée d'une famille de composés organiques

Un kit pédagogique d'huiles essentielles est offert à chaque participant.

Financement entreprise formation continue
672 €
Financement individuel
500 €

voir conditions page 45

formation proposée également dans le sud-ouest

cosmétique naturelle

Avec un bol, des ingrédients bien choisis, quelques connaissances et une pincée de savoir-faire, chacun peut réaliser ses produits cosmétiques personnalisés : crème, baume, lotion, masque, lait, shampooing, après-rasage, huile de massage.

OBJECTIFS

À partir de bases simples, apprendre à formuler des cosmétiques de soin ou de beauté.

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir la cosmétique naturelle. Niveau débutant.

ENSEIGNANTE

ISABELLE CHANARON
Dr en Pharmacie
Herbaliste

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON

du 13 au 16 mai 2016

Limité à 14 participants

PROGRAMME

Le programme alterne théorie et pratique.

LA THÉORIE

Physiologie de la peau et des phanères
Étude des différentes matières premières utilisées
Étude des principales plantes et leur forme d'administration utilisée en cosmétique
Étude des différents soins pour le visage, corps et capillaires
Les différentes formes

LA PRATIQUE

Préparation de formes de base
Huile de macération, macérats glycérinés
Préparation de cosmétiques de beauté et de santé

Les participants repartent avec une gamme complète de produits élaborés durant le stage :

- **soins du visage** : lait démaquillant, lotion tonique, crèmes, masques, . . .
- **soins du corps** : exfoliant, gel douche, shampooing, . . .
- **et aussi** : baume lèvre, gloss gourmand, crème soyeuse, huile scintillante pour le corps, . . .
- **techniques de massage du visage**

La formation se termine par un atelier de synthèse au cours duquel chacun présente et réalise sa propre formule.

Financement individuel
7 journées
680 €
stage pratique 3 jours
300 €
voir conditions page 45

communiquer avec les plantes

Cette formation vous invite à vous relier au monde végétal avec sagesse. Vous apprendrez à communiquer avec les plantes et les arbres en utilisant un mode de perception vibratoire à la portée de tous

OBJECTIFS

Restaurer en chacun la faculté de communiquer avec les végétaux par la perception et la lecture de leur champ vibratoire. Intégrer la communication végétale dans le quotidien de l'herboriste

ENSEIGNANT

CLAUDE LEFEBVRE
Etudes scientifiques en physique
Formé chez J. DONNARS (Healing),
R. RÉANT (Parapsychologie)
et à la pratique de l'Alchimie Minérale
Enseigne la communication avec les plantes et les animaux depuis 25 ans.
Auteur du « *Livre des Plantes - Initiation à la Sagesse Végétale* »
Président de l'association « *des Horizons & des Hommes* »

DATES & LIEU

FORMATION PRATIQUE ET THÉORIQUE À LYON ET SUR LE TERRAIN À CHORANCHE (38)

PREMIÈRE ANNÉE

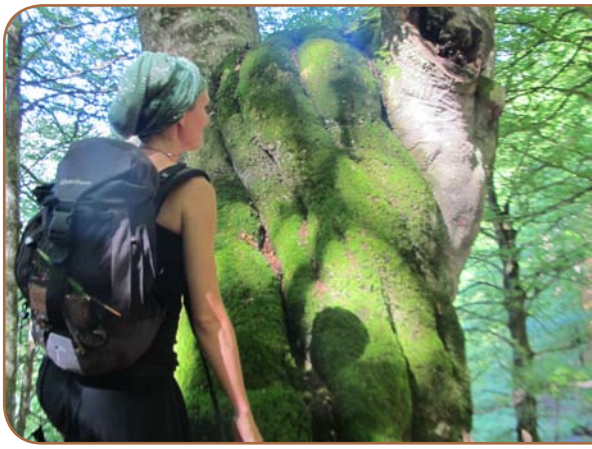
7 journées, en salle ou sur le terrain :
2015 : 21 novembre, 12 décembre
2016 : 16 janvier, 13 février, 12 mars, 09 avril, 21 mai

DEUXIÈME ANNÉE (FACULTATIVE)

2 week-ends sur le terrain et 4 journées en salle ou sur terrain :
2015 : 03/04 octobre, 14 novembre
2016 : 09 janvier, 05 mars, 02 avril, 29/29 mai

STAGE FACULTATIF
3 jours sur le terrain, au gîte du Cerf, CHATELUS (38)
14 au 16 mai 2016 (arrivée le 13 au soir).
Ce stage est ouvert à tout public dans la limite des places disponibles. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi la formation.

Nombre de places limité à 20 participants pour la formation et 12 pour le stage.



PROGRAMME

LA THÉORIE

Anatomie énergétique du vivant
Le langage végétal
Les cinq étapes de la communication
Application de la communication avec les plantes à leur culture et leur ramassage.
Initiation à la Spagyrie

LA PRATIQUE

Première année
Découverte, éveil et contrôle de nos sens subtils
Le champ vibratoire d'une plante, d'un arbre
Apprentissage du toucher subtil
L'âme de l'eau
Rédaction des fiches de plantes

Deuxième année
La perception directe
La contemplation de la plante et de l'arbre
L'enseignement des plantes
Réveil de la mémoire cellulaire de la plante
Garder la vibration de la plante dans une préparation

Financement individuel
590 €

voir conditions page 45

Géobiologie

Cet enseignement à la fois théorique et pratique vous permettra d'appréhender les bases de la géobiologie et du Feng Shui. Des mises en situation réelles sur le terrain vous permettront d'intégrer concrètement ces concepts.

OBJECTIFS

Améliorer et optimiser votre environnement par la connaissance, l'analyse et la compréhension des phénomènes qui influencent la qualité de vie et le bien-être.

ENSEIGNANT

FLORENT GALLET
Géobiologue, consultant en qualité environnementale. Spécialiste des sites sacrés et diplômé en Génie Civil en France et en Grande-Bretagne

DATES & LIEU

Formation théorique et pratique en salle et sur le terrain par l'apprentissage de la détection biosensible (en extérieur et sur plan).

CYCLE DE 6 JOURNÉES
À L'ELPM, LYON

2016 : 30 janvier, 27 février, 19 mars, 16 avril, 28 mai, 11 juin

Matériel à prévoir : antenne (en vente sur place 15 €)

Nombre de places limité à 20 participants.

PROGRAMME

Géobiologie théorique :
- les énergies de la Terre
- les phénomènes cosmo-telluriques
- les pollutions électromagnétiques
- études des matériaux ...

Mesures bio-sensibles et analyse vibratoire

Feng Shui : application à l'espace de vie et de travail

Géobiologie pratique : détection bio-sensible

Géobiologie et vivant : étude du champ énergétique des êtres vivants

Architecture et géobiologie sacrées :
- lieux à travers les âges
- étude des principes universels d'implantation des sanctuaires

stages sur le terrain

Pour approfondir sur le terrain :

- découverte des hydrolats
- culture des simples
- cueillette des plantes médicinales
- cuisine aux plantes sauvages

financement entreprise formation continue
216 €
financement individuel
190 €

voir conditions page 45

Découverte des Hydrolats

A travers cette formation vous découvrirez toutes les utilisations des hydrolats. Véritables remèdes de terrain, ils permettent d'équilibrer l'organisme de façon durable et de faire face à une multitude de maux du quotidien sans aucune contre-indication. Leur fabrication est simple et leurs usages multiples.

OBJECTIFS

Découvrir et savoir utiliser les hydrolats dans la vie quotidienne

ENSEIGNANTE

TIPHAINE DESCHAUX
Herbaliste
Cueilleuse de plantes médicinales et distillatrice dans le Vercors

DATES & LIEUX

21/22 mai 2016

Hébergement en pension complète gîte du Cerf à **CHATELUS (38)**

Nombre de places limité à 12 participants.

PROGRAMME

Histoire des hydrolats
Obtention des hydrolats
Hydrolats issus de plantes aromatiques ou non
Quelques notions de biochimie

Critères de qualité
de l'eau utilisée pour la distillation,
des plantes,
la conduite de la distillation,
le stockage et la conservation.

Utilisation des hydrolats
en hydrolathérapie
en cosmétique
en cuisine
autres usages : au jardin, entretien de la maison…

Pratique
Cueillette et distillation de plantes.
Réalisation d'un complexe digestif et d'un masque à l'argile, préparation d'une boisson rafraîchissante.

culture des simples

financement entreprise formation continue
648 €
financement individuel
400 €

voir conditions page 45

Une formation pratique pour apprendre à cultiver votre jardin médicinal avec des méthodes respectant le vivant et la terre.

OBJECTIFS

Découvrir les techniques de culture, cueillette, séchage des plantes aromatiques et médicinales. Niveau débutant.

ENSEIGNANTE

GENEVIÈVE BOSSY
Microbiologiste
Herbaliste
Productrice de plantes médicinales

DATES & LIEU

CYCLE DE DEUX WEEK-ENDS :

21/22 mai 2016
25/26 juin 2016

Travaux pratiques sur le terrain, où chacun pourra travailler la terre, cueillir, et aiguiser tous ses sens pour découvrir les simples dans leurs milieux.

Hébergement en pension complète au Gîte Les Pelaz
à **HOTONNES** (01)

Nombre de places limité à 14 participants.

PROGRAMME

• LA CONNAISSANCE DU CALENDRIER DES SEMIS

Quand semer, où, comment
La levée de dormance, les avantages et inconvénients du semis sur la bouture

• LA CUEILLETTE

Comment cueillir et à quel moment de l'année, de la saison
Quelle partie de la plante cueillir et à quelle période de son cycle

• LES DIFFERENTES TECHNIQUES DE CULTURE

Le bouturage, le repiquage, le marcottage, l'entretien…
La connaissance et la préparation du sol, les amendements, les maladies, les soins

• LE SECHAGE, LE STOCKAGE

Comment sécher les plantes
Plan d'un séchoir simple et efficace…
Comment les stocker, le conditionnement, le lieu, les conditions hygrométriques

• LE COMPAGNONNAGE ET UN AUTRE REGARD...

Plantes médicinales et plantes potagères
Comment les associer dans un jardin et pourquoi
Les plantes bio-indicatrices, la semi-culture : une autre façon d'aborder la nature et la cueillette

Financement entreprise formation continue
216 €
Financement individuel
190 €

voir conditions page 45

cueillette des plantes médicinales

Une formation pratique qui vous permettra de découvrir toutes les astuces pour récolter et conserver les plantes médicinales en préservant leurs vertus thérapeutiques.

OBJECTIFS

Apprendre les règles de bases de la cueillette : où, comment, quelles plantes cueillir, comment réussir la conservation et l'utilisation des plantes ?

Devenir autonome dans la récolte des plantes médicinales, tout en étant attentif à la préservation des ressources.

ENSEIGNANTE

CATHY SKIPPER
Herbaliste

DATES & LIEU

21/22 mai 2016

Hébergement en pension complète au gîte la Musardière
à **PROPIÈRES (69)**

Nombre de places limité à 12 participants.

PROGRAMME

Calendrier de cueillette
Identification des plantes
Quelles parties cueillir
Les techniques
Règles à respecter :
- moment de la journée
- quantités
- calendrier lunaire
- droits de cueillette
- plantes protégées

Les gestes :
- respect de la plante
- respect de la nature

Préparation de la plante pour le séchage
Techniques de séchage et de stokage

financement entreprise formation continue
216 €
financement individuel
190 €

voir conditions page 45

cuisine aux plantes sauvages

Cuisinier en herbe ou simple curieux de nature, ce week-end vous plongera au cœur des saveurs sauvages. Vous apprendrez à réaliser des recettes originales en utilisant les plantes sauvages qui poussent autour de chez vous.

OBJECTIFS

Savoir reconnaître et cueillir les plantes sauvages dans la nature ou au jardin, pour réaliser des préparations culinaires. Apprendre des recettes savoureuses de soupes, gratins, salades fleuries...

ENSEIGNANTE

TIPHAINE DESCHAUX
Herbaliste
Cueilleuse de plantes médicinales
et distillatrice dans le Vercors

DATES & LIEU

25/26 juin 2016

Hébergement en pension complète gîte du Cerf à **CHATELUS (38)**
Nombre de places limité à 14 participants.

PROGRAMME

Apprendre à identifier et cuisiner les plantes comestibles

Découvrir leurs noms et leurs nombreuses vertus

Histoires et recettes culinaires chemineront avec vous tout au long de votre week-end

• DÉROULEMENT DU STAGE

Confection de délices sauvages (tarte, soupe, beignet, cake, toastade, sirop…)

Dégustation en commun

Promenade botanique, identification des plantes comestibles

Initiation aux vertus des plantes

Art de la cueillette (quelle partie de la plante, à quelle période)

Journées & week-ends à Thème

- Fleurs du Dr Bach
- Ateliers de cosmétique naturelle
- Gemmothérapie
- le Monde des odeurs
- Allergies Alimentaires
- Soins des Chiens & des Chats au Naturel
- Découverte de l' Apithérapie

Fleurs du Dr Bach

financement entreprise formation continue
216 €
financement individuel
190 €

voir conditions page 45

Cette formation vous invite à découvrir ou mieux connaître les 38 élixirs floraux, ainsi que la méthode de soins mise au point par le docteur Bach. Vous apprendrez à utiliser les Fleurs de Bach au quotidien dans votre pratique personnelle ou professionnelle.

OBJECTIFS

Découvrir ou mieux connaître les Fleurs du Dr Bach et apprendre à les utiliser, les conseiller et les élaborer dans le cadre familial.

ENSEIGNANTE

NATHALIE GROSREY
Herbaliste

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON
12/13 mars 2016

PROGRAMME

Vie et œuvre du Docteur Bach
Nos émotions, sentinelles de notre santé
Présentation des 38 élixirs floraux avec description de l'état émotionnel associé à chacun
Apprendre à les utiliser : méthodes de préparation, posologie
Apprendre à les différencier et les choisir
Le Remède de Secours et la Crème de Secours : qualités et indications

Diaporama, explications détaillées, commentaires, activités pratiques, expériences de ressenti, exercices personnels ou en petits groupes facilitent l'intégration des 38 Fleurs au fil du week-end.

financement entreprise formation continue
140 €
financement individuel
125 €

voir conditions page 45

Ateliers de cosmétique naturelle

Deux ateliers qui font rimer cosmétique avec beauté, nature, éthique, bien-être et délicatesse ! Vous apprendrez à concevoir des soins de beauté alliant ingrédients de grande qualité, textures de rêve, senteurs et couleurs précieuses, avec une efficacité remarquable.

OBJECTIFS

Découvrir la cosmétique naturelle (niveau débutant).
Apprendre à fabriquer ses propres produits de soin ou de beauté.

ENSEIGNANTE

ISABELLE CHANARON
Dr en Pharmacie
Herbaliste

DATES & LIEU

DEUX JOURNÉES AU CHOIX
À L'ELPM, LYON

Atelier soins du visage : 23 avril 2016
Atelier soins du corps : 04 juin 2016

PROGRAMME

Chaque atelier peut être suivi indépendamment.
Chacun repart avec les produits qu'il a élaborés.

ATELIER SOINS DU VISAGE

Notion sur la physiologie de la peau
Différents types de peau et soins cosmétiques appropriés
Matières premières utilisées (huiles végétales, huiles essentielles, hydrolats,extraits...)
Différentes techniques de fabrication
Elaboration d'une crème pour peau normale, d'une lotion tonique, d'une huile bonne mine, d'un gloss ou baume pour les lèvres

ATELIER SOINS DU CORPS

Notion sur la physiologie de la peau
Différents types de peau et soins appropriés
Matières premières utilisées (huiles végétales, huiles essentielles, hydrolats, extraits...)

L'hydratation :
- quelques notions et conseils
- composition d'une crème hydratante
- élaboration d'un lait hydratant, d'un gel douche

L'amincissement :
- quelques notions et conseils
- composition d'un produit amincissant et raffermissant
- élaboration d'un gel minceur
- élaboration d'une huile ou crème raffermissante

gemmothérapie

financement entreprise formation continue
216 €
financement individuel
190 €

voir conditions page 45

Ce week-end vous permettra d'acquérir les connaissances nécessaires à l'utilisation des bourgeons pour les intégrer dans votre pratique quotidienne de la phyto-aromathérapie.

OBJECTIFS

Approfondir ses connaissances en matière de soins au naturel, découvrir de nouveaux champs d'application des plantes.

ENSEIGNANT

GILLES CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON

06/07 février 2016

PROGRAMME

La gemmothérapie est l'utilisation, à des fins thérapeutiques, des tissus embryonnaires des végétaux en croissance tels que les jeunes pousses printanières, bourgeons frais, radicelles, préparés par macération dans un mélange eau/alcool/glycérine.

Parmi les thèmes abordés :

Historique de la phyto-embryothérapie
Mécanismes d'action de la gemmothérapie
Éléments d'étude des tissus méristématiques : l'énergie vitale du végétal
Une forme galénique : le macérât glycériné et sa réalisation
Monographies des principaux bourgeons : étude détaillée
Quelques indications thérapeutiques majeures et protocoles en gemmothérapie
Éléments de phytosociologie : description des stades de l'évolution forestrière
Application de la connaissance de la dynamique d'évolution forestière à la gemmothérapie

financement entreprise formation continue
216 €
financement individuel
190 €

voir conditions page 45

Allergies Alimentaires

nouveau

En France, les cas d'allergies alimentaires ont doublé en 10 ans pourrait concerner près du quart de la population.
Vous découvrirez si la prévalence des allergies est liée aux profondes modifications apportées à la production industrielle des aliments, au stress chronique, à la sédentarité ou à l'excès d'hygiène ?

OBJECTIFS

Découvrir les différentes formes d'expression des allergies alimentaires, les phénomènes d'intolérance et leurs causes possibles. S'ouvrir aux solutions naturelles pour dépasser la seule réponse symptomatique et mieux comprendre les fondements d'une alimentation saine.

ENSEIGNANT

GILLES CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON
16/17 avril 2016

PROGRAMME

Parmi les points forts abordés:

Mieux comprendre la prévalence des allergies alimentaires
Mieux distinguer les différences entre intolérance alimentaire, allergie et hypersensibilité alimentaire
Inflammation chronique et allergie
Les aliments à l'origine de l'inflammation chronique
Guten or not gluten
Les intolérances au lait et aux produits laitiers
Le syndrome de fatigue chronique (SFC) et les réactions auto-immunes et allergiques
Intolérance alimentaire et hyperperméabilité intestinale
Le microbiote intestinal : un rôle décisif
La rupture de la tolérance orale
Vers une nouvelle vision du système immunitaire
Les réponses naturelles :
- le « régime » hypotoxique
- la restauration de l'écosystème intestinal
- la régénération de la muqueuse intestinale

financement individuel
100 €

voir conditions page 45

le Monde des odeurs

En complément de nos enseignements d'aromathérapie, ou pour toutes les personnes intéressées par le monde de l'odorat, nous vous proposons une journée de découverte de ce sens, en lien avec les huiles essentielles.

OBJECTIFS

Découvrir et expérimenter le monde subtil des odeurs…

ENSEIGNANT

GILLES CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON
11 juin 2016

PROGRAMME

PARTIE 1 : L'ODORAT, LA PASSION D'UN SENS

Le sens le plus ancien de l'homme : « flairer pour survivre »
De la naissance à la mort : sentir c'est communiquer
La physiologie de l'olfaction
L'odorat aujourd'hui : culture du nez ou marketing olfactif ?
Le monde des odeurs et le système neuro-endocrinien

PARTIE 2 : LES ATELIERS DU NEZ

La nature de l'odeur
Les « familles » d'odeur
Les « notes » et les « accords » : la naissance d'un parfum
Introduction au pouvoir évocatoire et aux propriétés « psycho-émotionnelles » des odeurs
Application au domaine de la libération des dépendances et des comportements compulsifs
Odeurs et stades de la vie : de la petite enfance à la vieillesse heureuse

financement entreprise formation continue
216 €
financement individuel
190 €
voir conditions page 45

soins des chiens & des chats au naturel

Vous aimeriez soigner votre chien ou votre chat au naturel, comme vous le faites pour vous-même, mais vous ne savez pas comment procéder car certaines plantes favorables à la santé humaine sont toxiques chez le chien ou le chat.
Vous découvrirez de nombreuses astuces pour prendre soin de votre fidèle compagnon.

OBJECTIFS

Apprendre à soigner votre compagnon.

Choisir les remèdes appropriés et adapter les posologies.

ENSEIGNANTE

NATHALIE GROSREY
Herbaliste
Auteur de *« Mon chien, je le soigne au naturel »* (édition de Vecchi)

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON
04/05 juin 2016

PROGRAMME

- **VIVRE EN BONNE INTELLIGENCE**

Réflexions sur la relation avec l'animal et l'éducation

- **LES SOINS NATURELS**

Présentation de la phytothérapie, l'aromathérapie, les Fleurs du Dr Bach, l'homéopathie, l'apithérapie, la magnétothérapie
Méthodes d'administration des soins
La prévention, le renforcement de l'immunité et la nutrition

- **LES TROUBLES CANINS ET FÉLINS**

Présentation de quelques pathologies les plus fréquentes chez le chien et le chat, et protocoles de soins naturels adaptés

financement entreprise formation continue
216 €
financement individuel
190 €

voir conditions page 45

découverte de l'apithérapie

Depuis des millénaires, les abeilles nous apportent des produits diététiques et de soins naturels et vivants. Cette initiation à l'apithérapie vous permettra de découvrir les nombreuses propriétés préventives et thérapeutiques des produits de la ruche.

OBJECTIFS

Découvrir et mieux connaître les propriétés et usages des produits de la ruche : miel, pollen, pain d'abeille, propolis, gelée royale, venin d'abeille.

Savoir les utiliser pour votre santé.

ENSEIGNANTES

CLAUDETTE RAYNAL
Apithérapeute
Praticienne en médecine traditionnelle chinoise
Auteur de *« Guérir avec les abeilles, apithérapie et médecine chinoise »* (éditions Guy Trédaniel)

VÉRONIQUE SÉZANOV
Apicultrice
Infirmière
Praticienne en médecine traditionnelle chinoise

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON

19/20 mars 2016

PROGRAMME

Pratique actuelle d'un savoir-faire ancien, l'apithérapie en France, en Europe et dans le monde

Lien avec la médecine traditionnelle chinoise

Les abeilles, la colonie, leur travail, le rôle de l'apiculteur

Les produits de l'abeille : composition, propriétés, utilisations, posologie.

Travaux pratiques : dégustation de produits d'abeille, mélange apithérapique, masque pour le visage

sorties & voyages

- sorties botaniques
- promenades champignons
- voyage botanique

journée
40 €
demi-journée
30 €

voir conditions page 45

sorties botaniques

Vous pratiquerez la reconnaissance botanique sur le terrain au rythme des saisons et découvrirez l'usage en phytothérapie des plantes de chez nous.

GENEVIÈVE BOSSY
Microbiologiste, Herbaliste
Productrice de plantes médicinales

● AIN, RÉGION DU BUGEY

20 mars 2016 démonstration de la récolte de la sève de bouleau

17 avril 2016 balade botanique de printemps :
détermination des fleurs rencontrées dans les bois et sous-bois
préparations culinaires avec les ails des ours et ails sauvages

15 mai 2016 balade botanique à la découverte des plantes de la saison
détermination et usage en phytothérapie

12 juin 2016 balade botanique à la découverte des plantes de chez nous
détermination botanique et usage en phytothérapie
orchidées, selon saison

journée
40 €*

voir conditions page 45

promenades champignons

Vous apprendrez à reconnaître et identifier les champignons rencontrés, à différencier les espèces toxiques et comestibles, à connaître leur utilisation actuelle et ancestrale, caractériser les principales familles et découvrir leur vertus thérapeutiques.

MATHIEU RULIÈRE
Biologiste
Passionné de champignons depuis plus de 10 ans

● HAUTE-LOIRE à SAINT-JULIEN DE CHAPTEUIL
26 septembre, 10 octobre 2016

Promenade mycologique
Identification des espèces principales.
Art de la cueillette. Recherche d'espèces spécifiques.
Découverte de quelques curiosités de la nature...
Cuisine et dégustation de plats aux champignons en fin de journée (en option*)

* 8 € à payer sur place

voyage botanique

tarif :
nous consulter

voir conditions page 45

Le programme définitif et le tarif vous seront communiqués lors de l'inscription.

inscriptions
janvier 2016

voyage botanique en irlande

du 1er au 8 mai au 2016*

Cette année, c'est sous le ciel irlandais que se déroulera le traditionnel voyage touristico-botanique de l'ELPM.

L'Irlande, terre de légendes et de traditions, séduit par ses magnifiques paysages, ses côtes sauvages, ses falaises, landes, tourbières et par ses lacs mystérieux.

Avec ses quarante nuances de verts, l'île abrite une flore indigène particulière : arbres centenaires, mousses, fougères ... De nombreuses fleurs aux couleurs chatoyantes émaillent le vert paysage, du printemps à l'été. Ajoncs, linaigrettes, bruyère, rhododendron, gentianes, orchidées en sont quelques exemples.

Les châteaux au charme suranné et envoutant, les parcs et jardins remarquables, à la somptueuse végétation acclimatée, apportent une touche d'élégance raffinée à l'Irlande, l'île verte.

Souhaitons qu'une bonne fée veuille bien nous donner la clé de ces lieux enchanteurs.

* Les dates sont données à titre indicatif. Elles seront précisées sur notre site internet sinon nous consulter.

tarif :
nous consulter

voir conditions page 45

nouveau

Formation Anglophone

Harmonisation & Résilience

Dans le cadre de ses échanges internationaux, l'ELPM invite chaque année un nouvel intervenant anglophone. Ce stage permet de découvrir des pratiques de l'herboristerie issues d'autres traditions, afin d'enrichir votre propre expérience. Nous proposons un programme différent chaque année, qui varie en fonction des spécialités des enseignants invités.

Un très bon niveau d'anglais est requis.

OBJECTIFS

Découvrir la flore du Sud de la France et approfondir ses connaissances en plantes médicinales, selon une thématique précise.

ENSEIGNANTES

CATHY SKIPPER

Herbaliste anglaise formée à l'ELPM, enseigne les plantes médicinales et l'aromathérapie en France et à l'étranger. Intervenante en botanique.
Co-auteur de *« Aromatic Medecine »*.
Formée également à la communication avec les plantes à l'ELPM.

Herboriste invitée cette année :

LARKEN BUNCE

Herboriste clinicienne américaine, formatrice, auteur, jardinière et photographe. Elle vit et travaille dans les Montagnes Vertes du Vermont, au Nord-Est des Etats-Unis. Elle a une formation de *« Master of Science »* en Plantes Médicinales de l'Université de Santé Intégrative de Maryland.
Co-directrice de l'Ecole d'Herboristerie *« Vermont Center for Integrative Herbalism »*.

DATES & LIEU

Une semaine en mai 2016, dans le Sud-Est de la France.
(dates et lieu précis : nous consulter à partir de mai 2015)

PROGRAMME

Comment diminuer le stress et atteindre un état de bien-être émotionnel et mental ?

Comment faire face aux problèmes d'anxiété, de dépression, de panique, de traumatisme, de pertes de mémoires et de concentration etc. qui sont de plus en plus fréquents dans notre société actuelle ? Comment soulager les maladies chroniques associées au stress ?

Nous étudierons les équilibres complexes corps-esprits qui sous-tendent notre bien-être émotionnel et la stabilité de nos humeurs et nous verrons quelles plantes peuvent être nos alliées.

Nous passerons beaucoup de temps à l'extérieur afin de nous connecter à la nature, travailler les aspects psycho-émotionnels, et botaniser. Nous utiliserons ce travail de connexion à la nature et aux plantes pour réaliser nos propres préparations : teintures, hydrolats etc.

parutions

Plusieurs ouvrages ont été publiés par des membres de l'équipe de l'ELPM.

Ces ouvrages sont spécialisés en phytothérapie, aromathérapie, soins au naturel, communication avec les plantes, cosmétique naturelle, cuisine au naturel, apithérapie. Ils sont en vente à l'ELPM ou en librairie.

L'HERBORISTERIE : MANUEL PRATIQUE DE LA SANTÉ PAR LES PLANTES

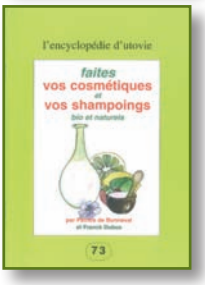
P. de BONNEVAL - ÉDITIONS DESIRIS

L'Herboristerie est née avec l'homme. Face à la maladie, en tout lieu et de tout temps, les hommes ont d'abord utilisé des plantes qu'ils avaient à disposition. De cette expérience plusieurs fois millénaire, il reste un savoir qui trouve son aboutissement dans l'usage que nous faisons aujourd'hui des plantes. L'ouvrage de Patrice de Bonneval aborde tous les aspects essentiels de l'Herboristerie. Il souligne le rôle indispensable des plantes pour une thérapeutique de qualité et apporte les notions nécessaires à leur connaissance, leur cueillette et leur préparation.

MANUEL PRATIQUE DE L'AROMATHÉRAPIE AU QUOTIDIEN

P. de BONNEVAL / F. DUBUS - ÉDITIONS LE SUREAU

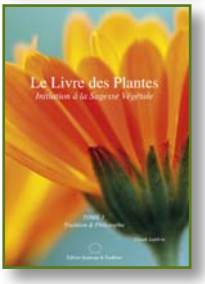
Les huiles essentielles font désormais parti de notre quotidien. De la beauté à la santé, du bien-être à la thérapeutique, elles parfument nos jours et nos nuits. Mais connaît-on suffisamment ces compagnes pour une utilisation à bon escient ? Cet ouvrage guide le lecteur pas à pas, de la découverte des huiles essentielles à leur utilisation quotidienne.



FAITES VOS COSMÉTIQUES ET VOS SHAMPOINGS BIO ET NATURELS

P. de BONNEVAL

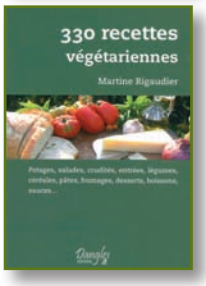
Faire le choix de cosmétiques maison et les préparer soi-même avec des ingrédients simples et peu onéreux souvent issus des placards de la cuisine. Voilà ce que propose cet ouvrage. Les lotions, produits hydratants et shampoings proposés vous font découvrir une autre cosmétique, pleine de bon sens écologique, loin des écueils de l'industrie et les excès de la consommation.



LE LIVRE DES PLANTES : INITIATION À LA SAGESSE VÉGÉTALE

C. LEVEBVRE - ÉDITIONS SCIENCE & TRADITION

Deux volumes pour apprendre à communiquer avec le monde végétal.
Ces ouvrages inédits nous invitent à nous relier au monde des Plantes et des Arbres avec Sagesse.



300 RECETTES VÉGÉTARIENNES
RECETTES DE SANTÉ POUR CHAQUE SAISON

M. RIGAUDIER - ÉDITIONS DANGLES

La cuisine végétarienne n'est ni triste, ni austère, mais vivante et multiple. Ces ouvrages ne cherchent pas à imposer une école particulière, si ce n'est celle de la nature dont il convient de se rapprocher sur le plan alimentaire. Il n'ont pas pour but de vous convertir au végétarisme, mais simplement de vous initier, de vous faire découvrir pratiquement et par vous-même une alimentation plus saine sachant rester gaie, agréable et vivante.

NATURO BEAUTÉ
BIEN ACHETER SES COSMÉTIQUES NATURELS & 50 RECETTES À FAIRE SOI-MÊME
N. GROSREY - ÉDITIONS ALBIN MICHEL

A l'heure où la société prend conscience de son rôle dans la protection de l'environnement, consommer «éthique» est le premier geste pour sauver la planète tout en respectant sa santé.
En vous apprenant à identifier les composants, ce livre vous aidera à bien choisir des produits naturels et sains pour vous et pour l'environnement. Vous découvrirez également plus de 50 recettes pour réaliser vos propres produits de soin et de beauté : crème de jour, déodorant, masque, teinture, gel douche, mascara…

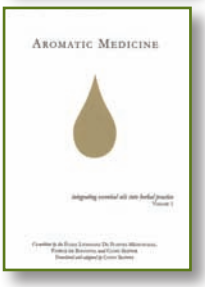
NATURO FAMILLE
100 PETITS MAUX DE LA VIE QUOTIDIENNE TRAITÉS PAR LES PLANTES
N. GROSREY - ÉDITIONS ALBIN MICHEL

En matière de santé, la naturothérapie apporte des solutions naturelles et efficaces : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, Fleurs de Bach, apithérapie…
Pour chaque symptôme ou chaque cause, vous trouverez des réponses adaptées et faciles d'emploi, ainsi que des conseils d'hygiène et de nutrition, avec deux rubriques spéciales « tout-petits » et « femmes enceintes ».

MON CHIEN, JE LE SOIGNE AU NATUREL
N. GROSREY - ÉDITIONS DE VECCHI

Se soigner au naturel est une tendance très forte pour nous, être humain. Il est alors évident que l'on cherche à soigner « le meilleur ami de l'homme », le chien, par des techniques de soins au naturel : homéopathie, aromathérapie, phytothérapie, Fleurs du Dr Bach. Ce guide pratique propose des protocoles de traitement simples pour les troubles canins les plus fréquents, à appliquer en accord avec son vétérinaire.

De la même auteur, à paraître également : « ***NaturoBeauté*** » et « ***NaturoFamille*** » (Editions Albin Michel)



AROMATIC MEDECINE
INTEGRATING ESSENTIAL OILS INTO HERBAL PRATICE
ELPM, P. DE BONNEVAL et C. SKIPPER - ÉDITIONS SAVOIRS NATURELS

Manuel d'aromathérapie anglophone.

GUÉRIR AVE LES ABEILLES - APITHERAPIE & MEDECINE CHINOISE
C. RAYNAL - EDITIONS GUY TREDANIEL

Dans ce livre, grâce à la loi chinoise des « Cinq éléments », vous comprendrez les liens profonds entre la maladie et le corps. Vous constaterez l'extraordinaire et lumineuse correspondance des produits de l'abeille avec cette loi chinoise. Vous découvrirez que le miel, la propolis, le pollen, la gelée royale et le venin, ont une action privilégiée sur chacun de nos organes. Vous apprendrez ainsi une méthode simple et naturelle pour vous soigner en atteignant la source de vos troubles et pas seulement leurs effets. Ce livre, accessible à tous, enrichira également la pratique professionnelle des thérapeutes, apithérapeutes, acupuncteurs.

Informations pratiques, débouchés

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

Pour tout renseignement concernant nos formations, vous pouvez **nous contacter** :

par tél : 04 78 30 84 35
les lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

par mail : info@elpmsn.fr

Renseignements sur place : uniquement sur rendez- vous aux heures d'ouverture des bureaux.

Inscription : vous pouvez demander un dossier d'inscription par téléphone ou par mail : **inscription@elpmsn.fr**

DÉROULEMENT DES FORMATIONS

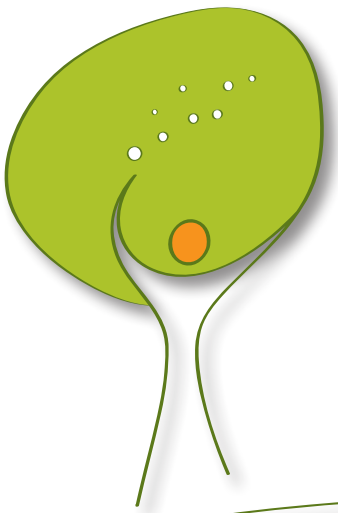
Nos formations ont lieu les week-ends (sauf cas particuliers). Certaines sont accessibles par correspondance.

PUBLIC CONCERNÉ

Nos formations sont ouvertes à tout public âgé au minimum de 18 ans, sans pré-requis (sauf cas particuliers).

VALIDATIONS

Les formations de l'ELPM sont validées par l'obtention d'une attestation de suivi de formation, mentionnant, le cas échéant, le résultat du contrôle des connaissances.



DÉBOUCHÉS

Les connaissances acquises peuvent permettre, en raison de la notoriété grandissante de notre Ecole, d'aider ceux qui le souhaitent à trouver des débouchés dans les domaines relatifs à la production et la commercialisation des plantes et des produits naturels. Ces débouchés sont très liés au « profil » de départ des élèves.

AGRICULTURE

(en complément d'une formation agricole)

Culture, cueillette, transformation de plantes médicinales
Installation en agriculture ou complément d'activité
Création d'activité de cueilleur indépendant

DOMAINE DE LA SANTÉ

(pour les professions médicales uniquement)

Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne

DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

(ostéopathes, naturopathes, sophrologues, réflexologues, praticiens de massage, esthéticiennes...)

Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne

DOMAINE DE L'ANIMATION ET DE LA FORMATION

(accompagnateurs en montagne, animateurs environnement, propriétaires de gîtes...)

Créations en lien avec la botanique ou la valorisation des plantes sauvages
Ateliers de cueillette, cuisine, transformation de plantes sauvages
Sorties botaniques grand public
Formations phyto/aroma de pratique familiale (formation de formateurs à l'ELPM)

CONSEIL EN BOUTIQUE

(commerçants et personnes en reconversion)

CRÉATION D'ACTIVITÉ

(boutique bio ou rayon phyto/aroma en officine)

COMPLÉMENT DE FORMATION POUR LES PERSONNES EN ACTIVITÉ

PROJETS PARTICULIERS

(à titre d'exemples) :

Nos élèves arrivent également avec des projets parfois très créatifs :
Pour un cuisinier : écrire un livre de cuisine aux huiles essentielles
Pour un vigneron : se former aux fleurs de Bach pour le soin de la vigne

Nous accueillons également un public nombreux qui vient se former par plaisir, aux vertus des plantes et des huiles essentielles.

Tarifs 2015·2016

pages			Financement entreprise ou formation continue * *	Financement personnel * *
05 / 15	Herbaliste (à l'école ou par correspondance)	prix pour une année	2 268 €	1 780 €
09	stage d'été d'Herbaliste	1 semaine	864 €*	520 €*
11	week-end Approfondissement		216 €	190 €
12 / 15	conseiller en Produits Naturels (à l'école ou par correspondance)		2 268 €	1 840 €
16	Module Plantes Médicinales (par correspondance)		1 170 €	825 €
17	Module Aromathérapie	par correspondance par internet - NIVEAU I par internet - NIVEAU II	780 € 780 € 390 €	550 € 550 € 275 €
20	Herboristerie Familiale : l'Armoire aux Plantes	TARIF 1 TARIF 2	960 € 960 €	790 € 660 €
22	Aromathérapie	kit pédagogique d'huiles essentielles compris	960 €	850 €
23	cosmétique Naturelle		672 €	500 €
24	communiquer avec les Plantes stage Pratique, optionnel *	7 journées 3 jours	- -	680 € 300 €*
25	Géobiologie		-	590 €
27	Découverte des Hydrolats *		216 € *	190 € *
28	culture des Simples *		648 € *	400 € *
29	Cueillette des Plantes Médicinales *		216 € *	190 € *
30	Cuisine aux Plantes Sauvages *		216 € *	190 € *
32	Fleurs du Dr Bach	le week-end	216 €	190 €
33	Ateliers de cosmétique Naturelle	la journée	140 €	125 €
34	Gemmothérapie	le week-end	216 €	190 €
35	Allergies Alimentaires		216 €	190 €
35	le Monde des Odeurs	la journée	-	100 €
36	soins des chiens et chats au Naturel	le week-end	216 €	190 €
37	Découverte de l'Apithérapie		216 €	190 €
39	sorties Botaniques Promenades champignons	la 1/2 journée / la journée la journée	- -	30/40 € 40 €
40	Voyage Botanique	1 semaine	-	nous consulter
41	Formation Anglophone	1 semaine	-	nous consulter

Frais de dossier (pour une année) :
Formations de 2 week-ends et plus : 40 €** / Formations de moins de 2 week-ends : 15 €**

* Ce prix comprend : le coût pédagogique et le matériel pendant le stage.
Ne comprend pas : la pension complète. Prévoir environ 55 € par jour (tarif précisé au moment de l'inscription)

** Les prix s'entendent TTC pour les financements individuels des formations loisir.
Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 293B du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).

Pour toutes les formations, possibilité de paiement échelonné.
L'ELPM est enregistrée sous le numéro 82 69 10359 69 auprès de la Préfecture de la région Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

SARL - Enseignement privé

Siret : 50792207800013 - APE : 8559B

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

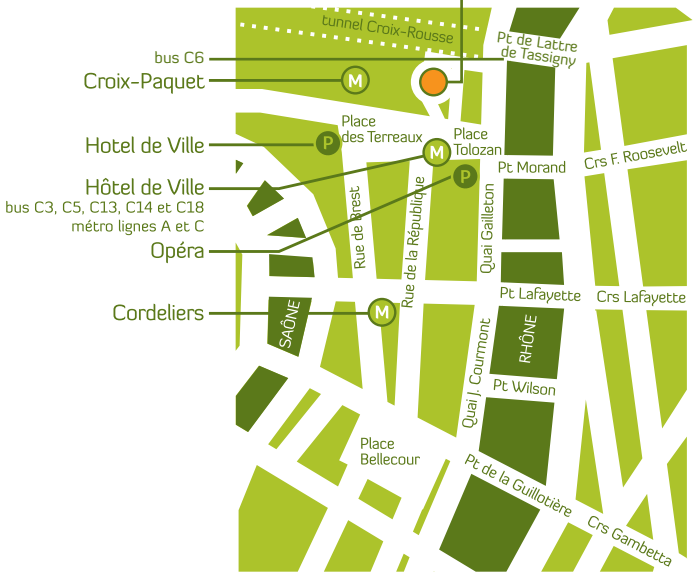
info@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

accueil sur rendez-vous uniquement et permanence téléphonique

lundi, mardi, jeudi et vendredi

de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



formation proposée dans le sud-ouest

et aussi dans le sud-ouest ...

Certaines des formations dispensées par l'ELPM sont également proposées dans le sud-ouest
Ce macaron les signale et une brochure spécifique est disponible

graphisme : mu@murielfaure.com - impression : Imprimerie Nouvelle Gonnet - 01300 Belley